



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
PGDYA-CT-201

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2024

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: 2<sup>nd</sup>  
Yoga Science; Paper: First  
Yoga and Nature Cure

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन करें।

Describe the history of Naturopathy.

2. सूर्यकिरण चिकित्सा को विस्तार से समझाइये।

Explain cromotherapy in detail.

3. जल चिकित्सा के महत्व का वर्णन करें।

Describe the importance of water therapy.

4. षट्चक्रों की योग चिकित्सा में क्या भूमिका है? समझाइए।

What is the role of Shathchakras in yoga therapy explain.

5. षट्कर्म का महत्व बतलाइए।

Explain the importance of Shatkarma.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. उपप्राणों को समझाइये।

Explain Upprana.

7. त्रिदोष क्या है? समझाइये।

What is tridosha? Explain.

8. यम योग चिकित्सा में किस प्रकार लाभदायक है? समझाइए।

How is yama beneficial in yoga therapy? Explain.

9. इन्द्रिय शुद्धि क्या है?

What is Indriya Shuddhi?

10. यौगिक आहार को समझाइये।

Explain Yogic Diet.

11. उपवास रोगोपचपार में किस प्रकार उपयोग है। समझाइए।

How is fasting beneficial in disease. Explain.

12. मिट्टी चिकित्सा की विधि बतलाइए।

Explain the method of Mud Therapy.

-----X-----



Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

Paper Code  
PGDYA-CT-202

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2024

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: 2<sup>nd</sup>  
Yoga Science; Paper: Second

**Complementary & Alternative Therapy (CAT)**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मानव जीवन में पूरक एवं वैकल्पिक चिकित्सा के महत्व एवं भूमिका को विस्तार से लिखिए।

Write detail the importance and role of complementary & alternative therapy in human life.

2. पंचतत्व सिद्धान्त क्या हैं? सृजनात्मक चक्र का विस्तार से वर्णन कीजिए।

What is five element theory? Describe in detail the creative cycle.

3. ऊर्जा केन्द्रों से आप क्या समझते हैं? प्राण चिकित्सा में वर्णित ऊर्जा केन्द्रों पर सचित्र प्रकाश डालिये।

What do you understand by Energy centers? Throw pictorial light on the energy centers mention in Pran Chikitsa.

4. एक्यूप्रेसर चिकित्सा द्वारा मनोग्रसित-बाध्यता विकार तथा मधुमेह के कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन कीजिये।

Describe the causes, symptoms and treatment of OCD and Diabetes through acupressure therapy.

5. मानसिक रोगों के औषधीय उपचार प्रबन्ध की चर्चा कीजिये।

Discuss the herbal remedies management of Mental disorders.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मनो-शारीरिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये।

Describe the principles of Mind body therapy.

7. प्राण ऊर्जा चक्र को समझाइये।

Explain the 'Chi Clock Cycle'.

8. प्राण चिकित्सा में सफाई एवं ऊर्जन की प्रक्रिया को लिखिये।

Write the procedure of sweeping and energizing in pranic healing.

9. मेनीपुलेटिव चिकित्सा का वर्णन कीजिये।

Describe the manipulative therapy.

10. माइग्रेन हेतु एक्यूप्रेशर बिन्दुओं का वर्णन कीजिये।

Describe the acupressure points for Migraine.

11. अस्थमा का प्राणिक उपचार लिखिये।

Write pranic treatment for Asthma.

12. मल्टी-विटामिन्स के प्राकृतिक स्रोतों का वर्णन कीजिये।

Describe the natural sources of Multi-Vitamins.

-----X-----



Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

Paper Code  
PGDYA-CT-203

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2024

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: 2<sup>nd</sup>  
Yoga Science; Paper: Third

**Important Indian Medicinal Herbs**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मरीजों के उपचार में ग्वारपाठ की क्या उपयोगिता है?

What are uses of Gwarpatha in treatment of patients?

2. शंखपुष्पी के मुख्य अवयवों का वर्णन करें और इनकी क्या उपयोगिता है?

Explain major constituents of shankhpushpi and what are its importance?

3. पेट के उपचार के संदर्भ में इसबगोल एवं हरड़ की उपयोगिता का तुलनात्मक प्रयोग का उल्लेख करें।

compare use of Isabgol and Hard in treatment of stomach pain.

4. अश्वगन्धा के औषधीय उपयोग पर संक्षिप्त निबन्ध लिखें।

Write short notes on the medicinal use of Ashwagandha?

5. एलोवीरा के औषधीय उपयोग का उल्लेख करें।

Illustrate the medicinal importance of Ghrit Kumari (Aloevera).

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. वर्तमान या हाल के वर्षों में गिलोय को अत्यन्त महत्वपूर्ण पौधा क्यों कहा गया है?

Why Giloye was considered as most important plant in recent years?

7. निरगुण्डी के प्रमुख अवयव और इनकी उपयोगिता क्या है?

What are major constituents of Nirgundi and what are its uses?

8. ब्राह्मी की औषधीय उपयोगिता का वर्णन करें।

Explain medical importance of Brahmi.

9. आमला (आँवला) की आयुर्वेद में क्या उपयोगिता है?

What is importance of Amla in Ayurveda?

10. गोहरा चट्टा से मिलने वाले प्रमुख उत्पादों का नामकरण करें।

Name the important products obtained from Gohara Chota?

11. औषधीय पौधों का वर्गीकरण कैसे करेंगे?

Explain how will you classify medicinal plants?

12. त्रिफला के मुख्य अवयव क्या है? उल्लेख करें।

What are major constituents of Triphala? Explain in brief.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
PGDYA-CT-204

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2024

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: 2<sup>nd</sup>  
Yoga Science; Paper: Fourth  
**Basic of Healthy Living**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वस्थवृत्त, इसके उद्देश्य और पहलुओं को विस्तार से परिभाषित करें।

Define Swasthavrita, its aims and aspects in detail.

2. टाइफाइड के फैलने के तरीके, लक्षण और रोकथाम के बारे में बताएं।

Explain the mode of spread, symptoms and prevention of Typhoid.

3. सर्वाइकल कैंसर के बारे में विस्तार से चर्चा करें।

Discuss in detail about Cervical Cancer.

4. स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए प्रतिरक्षा, इसके प्रकार और टीकाकरण कार्यक्रम को परिभाषित करें।

Define Immunity, its types and immunization schedule for promoting health.

5. तीन रसों के श्रतुवार संचय, क्षोभ और शांति के बारे में चर्चा करें।

Discuss about the seasonwise accumulation, aggravation and pacification of three humors.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. स्वास्थ्य एवं स्वच्छता क्या है?

What is health and hygiene?

7. दैनिक जीवन में प्राथमिक चिकित्सा के महत्व को समझाइये।

Explain the importance of first aid in daily life.

8. रोग कितने प्रकार के होते हैं और उनके फैलने के तरीके क्या हैं?

What are different types of diseases and their modes of spread?

9. बूंदों के संक्रमण से फैलने वाले किसी एक रोग की व्याख्या करें।

Explain any one disease spread by droplet infection.

10. जल के प्रदूषण के विभिन्न स्रोतों पर कुछ प्रकाश डालें।

Throw some light on the various sources of contamination of water.

11. स्वास्थ्य संवर्धन के लिए दिनचर्या, रात्रिचर्या और ऋतुचर्या का अनुप्रयोग क्या है?

What is application of Dincharya, Ratricharya and Ritucharya for health promotion?

12. कीटाणुनाशक क्या हैं? इसके प्रकार और कीटाणुशोधन के तरीके बताएं।

What are disinfectants, its types and methods of disinfection?

-----X-----





Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
PGDYA-CT-205

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2024

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester: 2<sup>nd</sup>  
Yoga Science; Paper: Fifth  
Disease specific Pathology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एनीमिया के प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिये।

Describe classification of Anemia in detail.

2. अर्बुद किसे कहते हैं? लिखते हुए सौम्य अर्बुद एवं घातक अर्बुद में अन्तर स्पष्ट करें।

What is the Neoplasia? Write the differentiate between Benign and Malignant tumour?

3. आंत्र ज्वर के कारण, लक्षण तथा संप्राप्ति का वर्णन कीजिये।

Discuss the cause, clinical symptoms and pathogenesis of typhoid in detail.

4. (इडीमा) शोथ के कारण तथा प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिये।

Write cause & types of Oedema in detail.

5. रक्त थक्का कारण की सामान्य प्रक्रिया समझाइये।

Define normal coagulation mechanism in detail.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. 'आरएच' असंगति को लिखिए।

Write the 'Rh' incompatibility.

7. अर्बुद के प्रयोगशालीय परीक्षण।

Lab diagnosis of Cancer.

8. कोशिका अतिवृद्धि किसे कहते हैं? किन्हीं दो उदाहरण के साथ समझाइये।

Define hypertrophy? Write any two example of hypertrophy.

9. पीलिया के प्रकार लिखिए।

Write the types of Jaundice.

10. तीव्र एवं जीर्ण सूजन में अंतर लिखिए।

Difference between acute & chronic inflammation.

11. दण्डाणुज पेचिश के कारण एवं लक्षण लिखिए।

Write down the causes and symptoms of bacillary dysentery.

12. संक्रमण पर टिप्पणी लिखिए।

Write note on Infection.

-----X-----